

Manuella Muskeltester

44 muskeltester - Meridianer och Organ

Hormonsystem

Höger Vänster

I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E

1. **Teres major**
2. **Pectoralis major abdominalis**
3. **Supraspinatus abductor**
4. **Supraspinatus**
5. **Teres minor**
6. **Infraspinatus**
7. **Trapezius transversa**
8. **Sartorius**
9. **Gracilis adductor**
10. **Adductor femoris**
11. **Gluteus medius posterior**
12. **Rotator femoris**

Du meridian
Du meridian
Ren meridian
Ren meridian
Trippelvärmarens meridian
Trippelvärmarens meridian
Mjältens meridian
Trippelvärmarens meridian
Trippelvärmarens meridian
Hjärtsäckens meridian
Hjärtsäckens meridian
Hjärtsäckens meridian

Tallkottskörtel
Hypotalamus, Hypofys
Hypofys, Hypotalamus
Hjärnan, Hypofys
Sköldkörtel
Thymus
Mjälte, Immunförsvar
Binjuremärg, Binjurar
Binjurebark, Binjurar
Reproduktion, Hypotalamus
Livmoder / Prostata
Äggstockar / Testiklar

Matsmältning

Höger Vänster

I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E

13. **Pectoralis major clavicularis**
14. **Biceps brachii longum**
15. **Biceps brachii breve**
16. **Triceps brachii longum extensor**
17. **Latissimus dorsi**
18. **Pectoralis major sternocostalis**
19. **Rhomboideus abductor**
20. **Rectus abdominis flexor**
21. **Quadriceps femoris**
22. **Tensor fasciae latae rotator**
23. **Tensor fasciae latae**
24. **Triceps femoris**
25. **Popliteus flexor**
26. **Psoas**

Magsäckens meridian
Magsäckens meridian
Magsäckens meridian
Mjältens meridian
Mjältens meridian
Leverns meridian
Leverns meridian
Tunntarmens meridian
Tunntarmens meridian
Tjocktarmens meridian
Tjocktarmens meridian
Tjocktarmens meridian
Gallblåsans meridian
Njurens meridian

Magsäck
Magsäck, Tolvfingertarm
Magsäck, Tolvfingertarm
Bukspottskörtel (endokrin)
Bukspottskörtel (exokrin)
Lever (fas 1)
Lever (fas 2)
Tolvfingertarm
Tunntarm
Iliocecal klaff, Tjocktarm
Tjocktarm
Ändtarm, Tjocktarm
Gallblåsa
Njurar

Höger Vänster

I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E
I ID H E I ID H E

- ### Strukturellt
27. **Scalenus flexor**
 28. **Levator scapulae extensor**
 29. **Subscapularis**
 30. **Serratus anterior**
 31. **Trapezius ascendens**
 32. **Sternocleidomastoideus**
 33. **Trapezius descendens cervicale**
 34. **Subclavius**
 35. **Quadratus lumborum**
 36. **Erector spinae laterale**
 37. **Iliacus flexor**
 38. **Fibularis longus brevis**
 39. **Tibialis posterior**
 40. **Soleus flexor**
 41. **Gastrocnemius flexor lat/med**
 42. **Piriformis abductor**
 43. **Gluteus maximus abductor**
 44. **Splenius rotator**

Magsäckens meridian
Lungans meridian
Hjärtats meridian
Lungans meridian
Mjältens meridian
Magsäckens meridian
Njurens meridian
Hjärtats meridian
Tjocktarmens meridian
Urinblåsans meridian
Njurens meridian
Urinblåsans meridian
Trippelvärmarens meridian
Trippelvärmarens meridian
Trippelvärmarens meridian
Hjärtsäckens meridian
Hjärtsäckens meridian
Magsäckens meridian

Bihålor, Magsäck
Bisköldkörtlar, Lungor
Hjärta
Lungor
Mjälte, Immunförsvar
Bihålor, Magsäck
Ögon/öron, Bihålor
Hjärta
Blindtarm, Tjocktarm
Urinblåsa
Njurar, Iliocecal klaff
Urinblåsa
Binjurar
Binjurebark, Binjurar
Binjuremärg, Binjurar
Äggstockar-Testiklar
Livmoder-Prostata
Bihålor

I = Inhiberad statisk (svag) **ID= Inhiberad Dynamisk** (svag) **H = Hyperexciterad** (överspänd) **E = Exciterad** (stark)

Datum:

Namn:

Referenser: Neuromuskulära kretsar för Matsmältning, Hormonsystem, Strukturellt och Dynamisk muskeltest är utvecklat av Mac Pompeius Wolontis, Sverige, 1984-2015
Muskeltesterna nr 2, 3, 10, 14, 15, 16, 22, 24, 25, 28, 33, 36, 40, 41 och 43 är utvecklade av Mac Pompeius Wolontis inom Manual Kinesiology. Övriga muskeltester kommer från Applied Kinesiology, USA.