

Manuella Muskeltester

44 muskeltester - Meridianer och Organ

Höger	Vänster				
I ID H E	I ID H E	4.	Supraspinatus	Ren meridian	Hjärnan, Hypofys
I ID H E	I ID H E	3.	Supraspinatus abductor	Ren meridian	Hypofys, Hypothalamus
I ID H E	I ID H E	1.	Teres major	Du meridian	Tallkottskörtel
I ID H E	I ID H E	2.	Pectoralis major abdominalis	Du meridian	Hypothalamus, Hypofys
I ID H E	I ID H E	30.	Serratus anterior	Lungans meridian	Lungor
I ID H E	I ID H E	28.	Levator scapulae extensor	Lungans meridian	Bisköldkörtlar, Lungor
I ID H E	I ID H E	23.	Tensor fasciae latae	Tjocktarmens meridian	Tjocktarm
I ID H E	I ID H E	22.	Tensor fasciae latae rotator	Tjocktarmens meridian	Iliocecal klaff, Tjocktarm
I ID H E	I ID H E	24.	Triceps femoris	Tjocktarmens meridian	Ändtarm, Tjocktarm
I ID H E	I ID H E	35.	Quadratus lumborum	Tjocktarmens meridian	Blindtarm, Tjocktarm
I ID H E	I ID H E	13.	Pectoralis major clavicularis	Magsäckens meridian	Magsäck
I ID H E	I ID H E	14.	Biceps brachii longum	Magsäckens meridian	Magsäck, Tolvfingertarm
I ID H E	I ID H E	15.	Biceps brachii breve	Magsäckens meridian	Magsäck, Tolvfingertarm
I ID H E	I ID H E	27.	Scalenus flexor	Magsäckens meridian	Bihålor, Magsäck
I ID H E	I ID H E	32.	Sternocleidomastoideus	Magsäckens meridian	Bihålor, Magsäck
I ID H E	I ID H E	44.	Splenius rotator	Magsäckens meridian	Bihålor
I ID H E	I ID H E	17.	Latissimus dorsi	Mjältens meridian	Bukspottskörtel (exokrin)
I ID H E	I ID H E	16.	Triceps brachii longum extensor	Mjältens meridian	Bukspottskörtel (endokrin)
I ID H E	I ID H E	7.	Trapezius transversa	Mjältens meridian	Mjälte, Immunförsvaret
I ID H E	I ID H E	31.	Trapezius ascendens	Mjältens meridian	Mjälte, Immunförsvaret
I ID H E	I ID H E	29.	Subscapularis	Hjärtats meridian	Hjärta
I ID H E	I ID H E	34.	Subclavius	Hjärtats meridian	Hjärta
I ID H E	I ID H E	21.	Quadriceps femoris	Tunntarmens meridian	Tunntarm
I ID H E	I ID H E	20.	Rectus abdominis flexor	Tunntarmens meridian	Tolvfingertarm
I ID H E	I ID H E	38.	Fibularis longus brevis	Urinblåsans meridian	Urinblåsa
I ID H E	I ID H E	36.	Erector spinae laterale	Urinblåsans meridian	Urinblåsa
I ID H E	I ID H E	26.	Psoas	Njurens meridian	Njurar
I ID H E	I ID H E	33.	Trapezius descendens cervicale	Njurens meridian	Ögon/öron, Bihålor
I ID H E	I ID H E	37.	Iliacus flexor	Njurens meridian	Njurar, Iliocecal klaff
I ID H E	I ID H E	11.	Gluteus medius posterior	Hjärtsäckens meridian	Livmoder / Prostata
I ID H E	I ID H E	10.	Adductor femoris	Hjärtsäckens meridian	Reproduktion, Hypothalamus
I ID H E	I ID H E	12.	Rotator femoris	Hjärtsäckens meridian	Äggstockar / Testiklar
I ID H E	I ID H E	42.	Piriformis abductor	Hjärtsäckens meridian	Äggstockar-Testiklar
I ID H E	I ID H E	43.	Gluteus maximus abductor	Hjärtsäckens meridian	Livmoder-Prostata
I ID H E	I ID H E	5.	Teres minor	Trippelvärmarens meridian	Sköldkörtel
I ID H E	I ID H E	6.	Infraspinatus	Trippelvärmarens meridian	Thymus
I ID H E	I ID H E	8.	Sartorius	Trippelvärmarens meridian	Binjuremärg, Binjurar
I ID H E	I ID H E	9.	Gracilis adductor	Trippelvärmarens meridian	Binjurebark, Binjurar
I ID H E	I ID H E	39.	Tibialis posterior	Trippelvärmarens meridian	Binjurar
I ID H E	I ID H E	40.	Soleus flexor	Trippelvärmarens meridian	Binjurebark, Binjurar
I ID H E	I ID H E	41.	Gastrocnemius flexor lat/med	Trippelvärmarens meridian	Binjuremärg, Binjurar
I ID H E	I ID H E	25.	Popliteus flexor	Gallblåsans meridian	Gallblåsa
I ID H E	I ID H E	18.	Pectoralis major sternocostalis	Leverns meridian	Lever (fas 1)
I ID H E	I ID H E	19.	Rhomboideus abductor	Leverns meridian	Lever (fas 2)

Datum:

Namn:

I = Inhiberad (statisk) (svag) ID = Inhiberad Dynamisk (svag) H = Hyperexciterad (överspänd) E = Exciterad (stark)

Referenser: Associationen mellan alla muskeltester och akupunkturmeridianer kommer från George Goodheart, Applied Kinesiology och John F. Thie, Touch for Health Kinesiology

Muskeltesterna nr 2, 3, 10, 14, 15, 16, 22, 24, 25, 28, 33, 36, 40, 41 och 43 är utvecklade av Mac Pompeius Wolontis Manual Kinesiology, Sverige. Övriga tester kommer från Applied Kinesiology, USA.